

Betere Teamsamenwerking met MBTI

voorkeursgedrag

Mensen verschillen. De een wil graag snel doorpakken, de ander houdt er van even pas op de plaats te maken en zaken te overdenken. Oog voor details of zicht op de grote lijnen: elke persoon heeft voorkeursgedrag. De MBTI (Myers Briggs Type Indicator®) helpt dergelijke verschillen in beeld te brengen en er constructief mee om te gaan.

teamsamenwerking

De MBTI draagt niet alleen bij aan zelfkennis, maar ook aan inzicht in waarom anderen op een bepaalde manier handelen of zich gedragen. Teamsamenwerking wordt effectiever wanneer rekening wordt gehouden met voorkeursgedrag. Met behulp van MBTI leren teamleden hoe gebruik te maken van elkaars voorkeursgedrag. Zo wordt teamsamenwerking beter en leuker. MBTI helpt bij het ontwikkelen van taakvolwassen teams.

wat is MBTI

De Myers-Briggs Type Indicator is gebaseerd op de typeleer, de persoonlijkheidstheorie van de Zwitserse psychiater Carl G. Jung, die is uitgewerkt door Myers en Briggs. In de persoonlijkheidstheorie is voorkeursgedrag uitgangspunt. Verschillen in persoonlijkheid zijn niet zo toevallig als ze lijken. Ze zijn het resultaat van spontane, natuurlijke voorkeuren met betrekking tot vier fundamentele dimensies:

- het richten van de aandacht;
- het opnemen van informatie;
- het nemen van beslissingen;
- de levensstijl die men voert



Elke dimensie wordt bepaald door twee tegengestelde polen: bijvoorbeeld een voorkeur voor planning en ordening versus een voorkeur voor flexibiliteit. Iedereen heeft een voorkeur voor één van deze twee polen. Het gebruik van deze pool is zeer vertrouwd, terwijl het gebruik van de tegenpool meer tijd, concentratie en energie vraagt. Zo onderscheidt het model 16 persoonlijkheidstypen die fundamenteel van elkaar verschillen in voorkeursgedrag.

De MBTI is wereldwijd de meest gebruikte persoonlijkheidsindicator en is gebaseerd op meer dan 60 jaar onderzoek en ontwikkeling. MBTI wordt ingezet bij professionele ontwikkelingsprojecten vanwege de herkenbare en goed toepasbare resultaten.

positief

Een krachtig aspect van de MBTI is de positieve benadering. Elk type heeft in principe toegevoegde waarde voor een team. De MBTI maakt sterke kanten zichtbaar, benoemt per type de ontwikkelpunten en beschrijft hoe de omgeving tegen het type aankijkt. Hierdoor is de MBTI nooit bedreigend. Het geeft immers op een constructieve manier inzicht in iemands voorkeuren en 'blinde vlekken'. Het vergemakkelijkt het benoemen van wat iemand nodig heeft om zo goed mogelijk te kunnen presteren en het geeft een rationele structuur om de behoeften van anderen cq. de andere teamleden te begrijpen. MBTI kent geen goed of fout: alle voorkeuren zijn even waardevol!

sterkere teams

De MBTI geeft een team inzicht in de diversiteit (of eenzijdigheid) van de samenstelling ervan. Elk type heeft toegevoegde waarde voor het resultaat van het team. Soms zijn bepaalde types niet in het team vertegenwoordigd, maar juist het zicht daarop maakt de effectieve route naar een optimaal resultaat mogelijk. Door op een positieve, opbouwende manier, gebruik te maken van de verschillen, is de MBTI een uiterst geschikt instrument voor teamanalyse en teambuilding.

effectief besluitvormingsmodel

MBTI biedt bovendien de bouwstenen voor een effectief besluitvormingsmodel waarmee het probleemoplossend vermogen van een team sterk wordt bevorderd. Toepassing van dit model leidt tot betere en beter gedragen besluiten.